



# Einführung in die Postwachstumsökonomik

## Subsistenz & Regionalökonomie

apl. Prof. Dr. Niko Paech  
Universität Siegen  
Plurale Ökonomik

 PLURALE ÖKONOMIK  
Masterstudiengang  
an der UNI SIEGEN

Produziert vom

**ZMML**  
Zentrum für Multimedia in der Lehre





## Beispiele für regionalökonomische Ansätze: Nahrungsversorgung



Foto von [QuimGil](#) auf [Wikimedia Commons](#)



Foto von [Skön Communication](#) auf [Unsplash](#)



2013 International CSA Conference

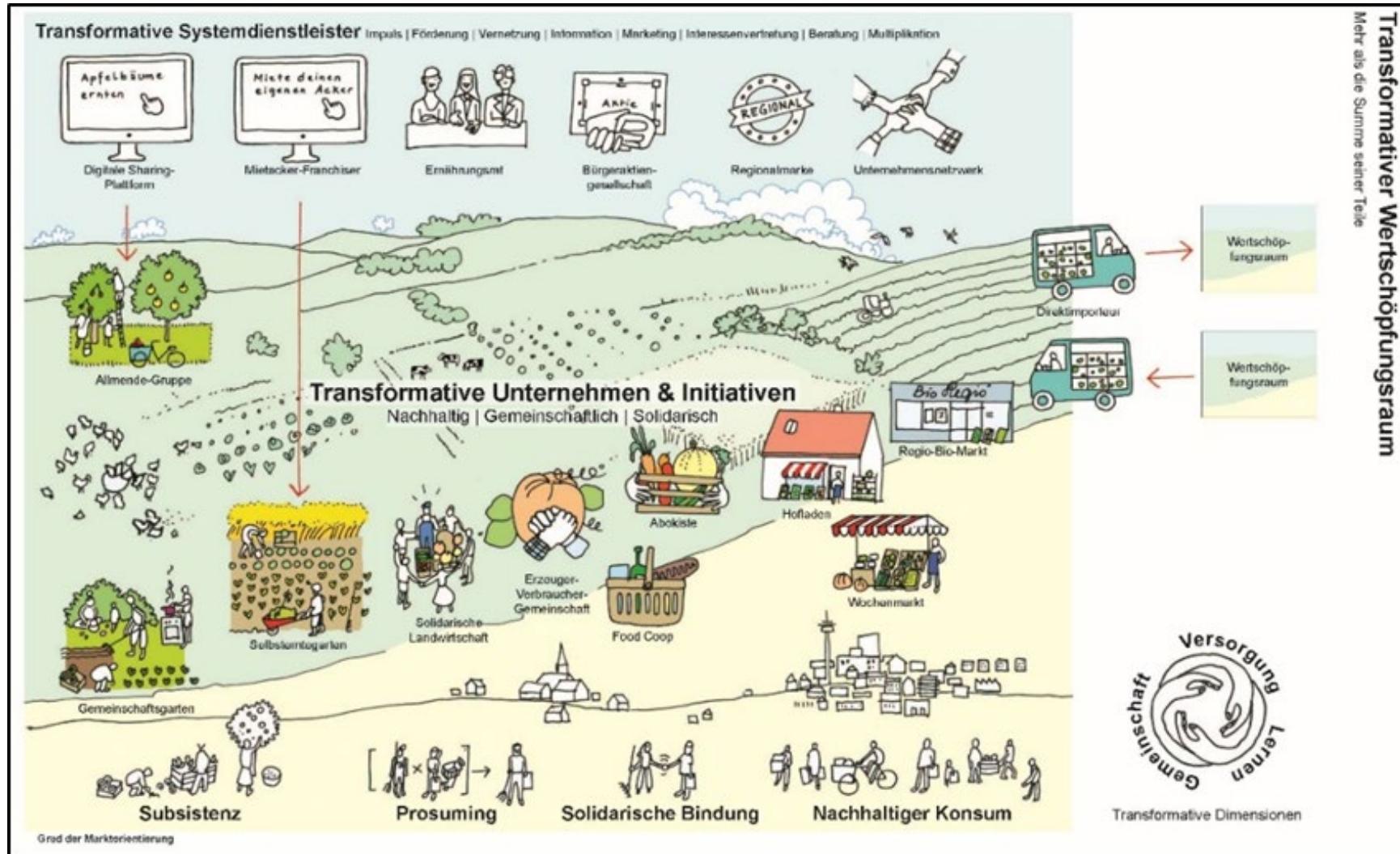


# Transformationspotenziale der Solidarischen Landwirtschaft

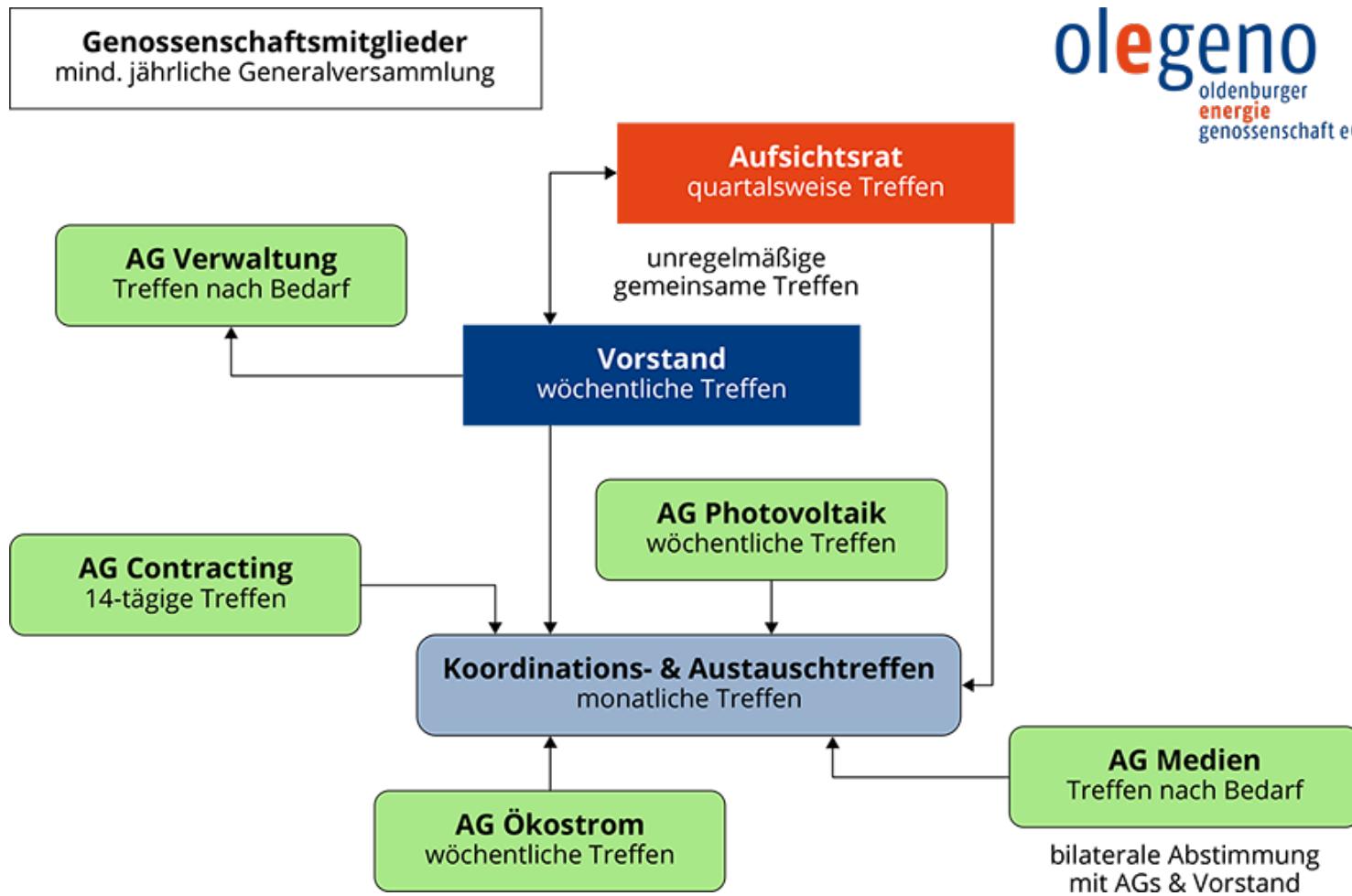
<b>Problemlagen</b>	<b>Lösungspotenziale des Solawi-Konzeptes</b>
Vulnerabilität	Resilienz: Gesellschaft, Region, Betrieb, Individuum
Negative externe Effekte	Öko-Landbau, Biodiversität, Ressourceneffizienz
Positive externe Effekte	Humusbildung
Qualitätsunsicherheit	Transparenz durch kurze Versorgungsketten
Gesundheit	Vermeidung von Chemikalien, Vollwertigkeit, Frische
Entfremdete Nachfrageseite	Wertschätzung von Nahrung
Entfremdete Arbeit	Sinnstiftung durch Tätigkeiten im Agrarbereich
Wirtschaft als Lernort	Nachhaltigkeitsbildung, Kompetenzvermittlung
Demokratie	Partizipation, flache Hierarchien
Solidarität	Einkommens- und Versorgungssicherheit
Soziale Gerechtigkeit	Einkommensstreuung, geringe Zugangsbarrieren
Wachstumszwänge	Geringe Kapitalintensität, Bedarfsorientierung



# Nascent 2.0: Transformativer Wertschöpfungsraum



# Beispiele für regionalökonomische Ansätze: Elektrizität

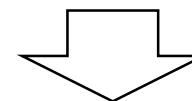


Quelle: [www.olegeno.de](http://www.olegeno.de)



# Versorgung in der Postwachstumsökonomie: Reduktionspotenziale

	Verbrauchsgüter	Gebrauchsgüter	Mobilität	Wohnen
Suffizienz ✓	<i>Abwurf von Wohlstandsballast: Zeitökonomik + Verantwortung</i>			
Subsistenz				
Regionalökonomie				
(Rest)-Industrie				



Transformationsszenarien und -strategien

*Politisch und institutionelle Maßnahmen*

*Soziale Diffusion*



## Beispiele für regionalökonomische Ansätze: Regionalläden



**Der Regionalladen**

Der Regionalladen Unikum bietet eine Vielfalt an regional erzeugten Lebensmitteln, handwerklichen und künstlerischen Produkten oder Dienstleistungen. Etwa 120 ProduzentInnen können ein Regal mieten und so in ihrer „Regal-Filiale“ ihre Angebote gebündelt im Laden einer breiten Öffentlichkeit zugänglich machen. Zusätzliche Anfahrtswege entfallen, das Geld bleibt in der Region, persönliche Kontakte zwischen Produzenten und Konsumenten können entstehen, regionale Nachfrage und Wertschöpfungsketten werden gestärkt.

Darüber hinaus ist das Unikum Anlaufpunkt für touristische und kulturelle Infos. Infomaterial liegt im Laden bereit, ein Touchscreenmonitor ermöglicht schnelle Informationen über die Region, die MitarbeiterInnen helfen hier gerne weiter.

Quelle: <https://unikum-regionallade.de>



# Reallabore für postwachstumstaugliche Praktiken: R.U.S.Z

The screenshot shows the homepage of the Reparatur- und Service-Zentrum R.U.S.Z. The header features a large orange banner with a washing machine icon and the text "Reparatur- und Service-Zentrum R.U.S.Z". Below the banner, the address "Lützowgasse 12-14, 1140 Wien" and phone number "Tel +43 1 982 16 47" are listed, along with the email "office@rusz.at". The header navigation bar includes links for "Über uns", "Unsere Services", "Warum reparieren?", "Kontakt & Jobs", "News", and "R.U.S.Z Graz". The main content area has two sections: "Vor-Ort-Reparaturservice" (Offering repair services for various household appliances like washers, dishwashers, dryers, and televisions) and "Wir retten Ihre Elektrogeräte" (Offering recycling services for electrical devices). A footer button "Online-Buchung für Vor-Ort-Reparaturen" is at the bottom left, and a "Quelle: https://rusz.at/" link is at the bottom center.

**ÖFFNUNGSZEITEN**

Mo, Mi	9-17 Uhr
Di, Do	9-19 Uhr
Fr	9-13 Uhr

**Reparatur- und Service-Zentrum R.U.S.Z**

Lützowgasse 12-14, 1140 Wien • Tel +43 1 982 16 47 • office@rusz.at

Über uns ▾ Unsere Services ▾ Warum reparieren? ▾ Kontakt & Jobs ▾ News ▾ R.U.S.Z Graz

**Vor-Ort-Reparaturservice**

Für Waschmaschinen, Geschirrspüler, Trockner, Waschtrockner, Elektroherde und Fernseher aller Marken in Wien und Umgebung - Terminvereinbarung per Online-Formular, Email an office@rusz.at oder telefonisch: +43 1 9821647-15

Online-Buchung für Vor-Ort-Reparaturen

**Wir retten Ihre Elektrogeräte**

**Schnell und einfach online buchen**

Quelle: <https://rusz.at/>



# Wiener Reparaturgutschein

Stadt Wien **Wiener Reparaturbon** News F.A.Q.

**Wien repariert's  
Ihr Wiener Reparaturbon**



**Hier Ihren Wiener Reparaturbon anfordern**

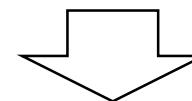
Oder runterscrollen um mehr zu erfahren

Quelle: <https://mein.wien.gv.at/wienerreparaturbon/#/>



# Versorgung in der Postwachstumsökonomie: Reduktionspotenziale

	Verbrauchsgüter	Gebrauchsgüter	Mobilität	Wohnen
Suffizienz ✓	<i>Abwurf von Wohlstandsballast: Zeitökonomik + Verantwortung</i>			
Subsistenz				
Regionalökonomie				
(Rest)-Industrie				



Transformationsszenarien und -strategien

*Politisch und institutionelle Maßnahmen*

*Soziale Diffusion*



# Ökologische Lebensgemeinschaften



Quelle: <https://www.clan-b.eu/>



## Ökodorf

150 Menschen – ein Ökodorf in der Altmark seit 1997. Hier siedeln Erwachsene und Kinder gemeinschaftlich auf 100 Hektar Land und bauen das große Ökodorf mit dem kleinen ökologischen Fußabdruck auf. Ökologie, Soziales, Kultur und Ökonomie gehen dabei Hand in Hand. Zukunftsfähige Gärten, Energie-Konzepte und Strohballen-Häuser liegen uns am Herzen, doch das eigentliche Herzstück Sieben Lindens ist das Miteinander.

## News & Podcasts



Neue Podcastfolge: Wie lernt man echte

Quelle: <https://siebenlinden.org/de/start-3/>



## Reallabore für postwachstumstaugliche Praktiken: Öko-Kommunen

Quelle: <https://zukunftskommunen.de/blog/60-zukunftskommunen-wer-wir-sind/>



## Koordination der Regionalökonomie durch Komplementärwährungen



KANN WAS – Regionalgeld Schleswig-Holstein



Bremer Roland



Waldviertler Regional - Niederösterreich